

## TEMATYKA SZKOLEŃ DLA NAUCZYCIELI

### **Moduł I - Uczeń z trudnymi zachowaniami w szkole**

- uwaga w dzienniku – kiedy ma sens i jak przekształcić ją w informację zwrotną;
- sposób prowadzenia rozmowy interwencyjnej z uczniem;
- radzenie sobie z prowokacyjnym zachowaniem konfliktowego ucznia na tle reszty grupy.

### **Moduł II - Współpraca z trudnym (atakującym rodzicem)**

- oczekiwania rodziców w kontaktach z nauczycielem – rola wzajemnych nastawień;
- współpraca – jak stworzyć warunki do jej realizacji?;
- konstruktywna komunikacja w sytuacjach trudnych oraz zapobiegająca ich pojawianiu się:
  - a) rozmowy indywidualne;
  - b) rozmowy telefoniczne i inne formy komunikacji;
  - c) konstruktywna informacja zwrotna;
  - d) zasady komunikacji asertywnej.

### **Moduł III - Stres i wypalenie zawodowe nauczycieli**

- metody radzenia sobie ze stresem;
- znajomość działania metod profilaktycznych i wdrażanie ich w życie;
- umiejętne przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu;
- prawo do urlopu dla poratowania zdrowia;
- techniki skutecznej automotywacji.

Forma stacjonarna lub online

Liczba godzin dla modułu: 4 X 45 min

Szkolenie – wykład (3h) + warsztat (1h)